

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»

*Зотова*

Ю.В.Зотова

Приказ № 66 от 27.05.2022 г.



**Режим дня  
группы раннего возраста на летний оздоровительный период  
на 2021-2022 учебный год.  
/теплый период/**

<b>Организация жизни детей</b>	<b>Время</b>
Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	6.00-6.50
<b>Прогулка</b>	6.50-7.40 50 мин
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	7.40-7.50 10 мин
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку.	7.50-8.05
<b>Завтрак</b>	8.05-8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25 -9.10
<b>Второй завтрак в группе</b>	9.10-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.30
<b>Прогулка</b>	9.30-10.55 1 ч.25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	10.55-11.20
<b>Обед</b>	11.20- 11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
<b>Дневной сон.</b>	12.00-15.00 3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.00-15.20
<b>Полдник.</b>	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.15
<b>Прогулка.</b>	16.15-18.00
Уход детей домой.	18.00
Дома: прогулка по дороге домой Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, сон	18.00 – 18.30 18.30 – 19.00 19.00 – 20.30 20.30 – 06.00 (9ч30мин)

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»

*Зотова*

Ю.В.Зотова

Приказ №66 от 27.05.2022



**Режим дня**  
**Младшей средней группы на летний оздоровительный период**  
**на 2021-2022 учебный год.**  
**/теплый период/**

	<b>Время</b>
<b>Организация жизни детей</b> Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	6.00-6.50
<b>Прогулка</b>	6.50-7.50 50 мин
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	7.50-8.00 10 мин
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку.	8.00-8.15
<b>Завтрак</b>	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 -9.00
<b>Второй завтрак в группе</b>	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
<b>Прогулка</b>	9.10-11.20 2 ч.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	11.20-11.40
<b>Обед</b>	11.40- 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.30
<b>Дневной сон.</b>	12.30-15.00 2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.00-15.20
<b>Полдник.</b>	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.30
<b>Прогулка.</b>	16.30-18.00 1 час 30 мин Всего 4 часа
Уход детей домой.	18.00
Дома: прогулка по дороге домой Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, сон	18.00 – 18.30 18.30 – 19.00 19.00 – 20.30 20.30 – 06.00 (9ч30мин)

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»

*Ю.В.Зотова* Ю.В.Зотова

Приказ № 66 от 27.05.2022г.



**Режим дня  
средней старшей группы на летний оздоровительный период  
на 2021-2022 учебный год.  
/теплый период/**

<b>Организация жизни детей</b> Приём, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	<b>Время</b> 7.00-7.30
<b>Прогулка</b>	7.30 -8.00 30 мин
<b>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>	8.00-8.10 10 мин
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку.	8.10-8.20
<b>Завтрак</b>	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 -9.10
<b>Второй завтрак в группе</b>	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	9.10-9.20
<b>Прогулка</b>	9.20-11.30 2 часа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	11.30-11.50
<b>Обед</b>	11.50- 12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.30
<b>Дневной сон.</b>	12.30-15.00 2 часа 30 мин.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	15.00-15.20
<b>Полдник.</b>	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.30
<b>Прогулка.</b>	16.30-18.00 1 час 30 мин Всего 4 часа
Уход детей домой.	18.00
Дома: прогулка по дороге домой Подготовка к ужину, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, сон	18.00 – 18.30 18.30 – 19.00 19.00 – 20.30 20.30 – 06.00 (9ч30мин)