УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №85 от 16.05.2024

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Зотова

**Режим дня**

**Группы раннего возраста на летний оздоровительный период**

**на 2023-2024 учебный год**

**/теплый период/**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты, виды деятельности** | **Время** |
| **Прием,** осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе)  Подготовка к прогулке, прогулка | 6.00-8.00  7.30 – 8.10  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика (на воздухе)** | 8.00-8.10  (10 мин) |
| Возвращение с прогулки  Подготовка к завтраку | 8.10 -8.30 |
| **Завтрак** | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.45 -9.10 |
| **Прогулка** | 9.10-10.10  (1ч.10мин) |
| **Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку** | 10.10-10.30 |
| **Второй завтрак** в группе | 10.30-10.40 |
| **Выход на прогулку, прогулка** | 10.40-11.30  40 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  подготовка к обеду | 11.30-11.55 |
| **Обед** | 11.55-12.15 |
| Подготовка ко сну, **дневной сон** | 12.15-15.15  3 часа |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  подготовка к полднику | 15.15-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 15.45-16.10 |
| **Прогулка** (наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность | 16.10-18.00  (1ч 50 мин) |
| Уход детей домой | 18.00 |
| Дома: прогулка по дороге домой  Подготовка к ужину, ужин  Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 18.00-21.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №85 от 16.05.2024

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Зотова

**Режим дня**

**Младше средняя группа на летний оздоровительный период**

**на 2023-2024 учебный год**

**/теплый период/**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты, виды деятельности** | **Время** |
| **Прием,** осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе)  Подготовка к прогулке, прогулка | 6.00-8.00  7.30 – 8.10  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика (на воздухе)** | 8.00-8.10  (10 мин) |
| Возвращение с прогулки  Подготовка к завтраку | 8.10 -8.35 |
| **Завтрак** | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 8.50 -9.20 |
| **Прогулка** | 9.20-10.20  (1ч.10мин) |
| **Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку** | 10.20-10.40 |
| **Второй завтрак** в группе | 10.40-10.50 |
| **Выход на прогулку, прогулка** | 10.50-11.50  1 час |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  подготовка к обеду | 11.50-12.00 |
| **Обед** | 12.00 -12.20 |
| Подготовка ко сну, **дневной сон** | 12.20-15.20  3 часа |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 15.45-16.10 |
| **Прогулка** (наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность | 16.10-18.00  (1ч 50 мин) |
| Уход детей домой | 18.00 |
| Дома: прогулка по дороге домой  Подготовка к ужину, ужин  Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон | 18.00-21.00 |

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №85 от 16.05.2024

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Зотова

**Режим дня**

**Средне старшей группы на летний оздоровительный период**

**на 2023-2024 учебный год**

**/теплый период/**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты, виды деятельности** | **Время** |
| **Прием,** осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе) | 7.00-8.20 |
| Подготовка к прогулке, п**рогулка** | 7.30-8.10  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика (на воздухе)** | 8.10-8.20  (10 мин) |
| Возвращение с прогулки  Подготовка к завтраку | 8.20-8.40 |
| **Завтрак** | 8.40-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.55 -9.25 |
| Подготовка к прогулке | 9.20-10.30 |
| **Прогулка** | 9.25-10.35  (1ч.10 мин) |
| **Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку** | 10.35-10.45 |
| **Второй завтрак** в группе | 10.45-10.55 |
| **Выход на прогулку, прогулка** | 10.55-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.25 |
| Подготовка к обеду **, Обед** | 12.25-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15  (2,5 часа) |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  подготовка к полднику | 15.15-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.10 |
| **Прогулка** (наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность | 16.10-18.00  (1 час 50 мин) |
| Уход детей домой | 18.00 |
| Дома: прогулка по дороге домой  Подготовка к ужину, ужин  Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон |  |

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ №85 от 16.05.2024

Заведующий МБДОУ «Детский сад №9»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Зотова

**Режим дня**

**Старше подготовительной группы на летний оздоровительный период**

**на 2023-2024 учебный год**

**/теплый период/**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты, виды деятельности** | **Время** |
| **Прием,** осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (на воздухе) | 7.00-8.20 |
| Подготовка к прогулке, п**рогулка** | 7.40-8.20  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика (на воздухе)** | 8.20-8.30  (10 мин) |
| Возвращение с прогулки  Подготовка к завтраку | 8.30-8.45 |
| **Завтрак** | 8.45-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.00 -9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30-9.40 |
| **Прогулка** | 9.30-10.40  (1ч.10 мин) |
| **Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку** | 10.40-10.50 |
| **Второй завтрак** в группе | 10.50-11.00 |
| **Выход на прогулку, прогулка** | 11.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.30 |
| Подготовка к обеду **, Обед** | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.20  (2,5 часа) |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| **Полдник** | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 15.40-16.10 |
| **Прогулка** (наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность | 16.10-18.00  (1 час 50 мин) |
| Уход детей домой | 18.00 |
| Дома: прогулка по дороге домой  Подготовка к ужину, ужин  Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон |  |